

Les originaux

	sandwich	toast	salade
Poulet qui croque Poulet croquant, crudités, sauce tartare, sauce crème, feuilles de chêne, roquette.	6,00€	9,50€	13,50€
Pain de viande Pain de viande « maison », crudités, sauce tartare, sauce crème, feuilles de chêne, roquette.	6,00€	9,50€	13,50€
Pain de viande bis Pain de viande « maison », gouda, tom. séchées, sauce tartare, sauce crème, roquette.	6,50€	10,50€	14,00€
V Veggie Tapenade rouge « maison », mozzarella, courgettes grillées, parmesan, tom. cerises, vin. balsam., feuilles de chêne, roquette.	6,50€	10,50€	14,00€
Fresh Chavroux, melon, rondin chèvre, poulet mariné, menthe, ciboulette, sauce crème, feuilles de chêne, roquette.	6,50€	10,50€	14,00€
César Poulet mariné cuit au four, bacon, anchois, parmesan, œufs durs, croûtons, sauce crème, feuilles de chêne, roquette.	6,50€	10,50€	14,00€
Tartare Tartare de bœuf nature, huile de truffe, parmesan, tomates séchées, roquette.	7,00€	11,50€	14,50€

Les français

	sandwich	toast	salade
V Vallée d'auge Camembert, brie, pommes, noix, sirop de Liège, vinaigre de cidre, sauce crème, feuilles de chêne, roquette.	6,50€	10,50€	14,00€
Bressois Poulet mariné cuit au four, fromage blanc, bleu, pommes, raisins frais, raisins secs, croûtons, noix, sauce crème, feuilles de chêne, roquette.	6,50€	10,50€	14,00€
Larzac Fromage de chèvre entouré de lard fumé, champignons, raisins frais, raisins secs, noix, miel, sauce crème, feuilles de chêne, roquette.	7,00€	11,50€	14,50€
Sud-ouest Foie gras de canard, mousse de foie gras, magret de canard fumé, confiture d'oignons, figues séchées, tomates séchées, huile de truffe, vinaigre balsamique, feuille de chêne, roquette.	8,00€	13,00€	16,00€



Les italiens

V Mozza Mozzarella, tomates fraîches, ciboulette, basilic, huile d'olive, vinaigre balsamique, feuilles de chêne, roquette.	5,50€	9,00€	13,00€
Méditerranéen Ricotta, tapenade d'olives « maison », olives, jambon de parme, parmesan, tomates séchées, huile d'olive, vinaigre balsamique, feuilles de chêne, roquette.	6,50€	10,50€	14,00€
Carpaccio Carpaccio de bœuf, champ., parmesan, tom. séchées, jus de citron, huile d'olive, vinaig. bals., feuilles de chêne, roquette.	7,00€	11,50€	14,50€
Manzo tonato Salade de thon "maison", roastbeef, aubergines grillées, tom. fraîches, parmesan, vinaigre balsamique, feuilles de chêne, roquette. (*le manzo tonato est servi en wraps dans la salade).	7,00€	11,50€	14,50€*

Les traditionnels

	sandwich	toast
Dagobert Jambon à l'os, gouda, mayonnaise, crudités, feuilles de chêne, roquette.	5,00€	7,00€
Américain maison Filet américain « maison », crudités, feuilles de chêne, roquette.	5,50€	9,00€
Grand large Salade de thon mayonnaise "maison", crudités, feuilles de chêne, roquette.	5,50€	9,00€

**BAGUETTE
100%
ARTISANALE
fraîche du jour**

Chaque matin, nos équipes mettent tout en œuvre afin de réaliser nos recettes originales et de saison avec des ingrédients d'une fraîcheur et d'une qualité irréprochables.

Et ça se goûte.

www.poivreetsel.eu

 facebook.com/poivreetselconcept



V Plat végétarien

Pas de 1/3 de sandwich en salle • Pain gris + 0.30€ • Maxi + 1.50€

O
I
V
&
S
E
L

Les 4 coins du monde

	sandwich	toast	salade
Louisiane Poulet mariné cuit au four, carottes, tomates, ananas confits, noix de cajou, sauce cajun, sauce crème, feuilles de chêne, roquette.	6,00€	9,50€	13,50€
Caroline du sud Pesto «maison», aubergines grillées, mozzarella, tomates séchées, vinaigre balsamique, feuilles de chêne, roquette.	6,00€	9,50€	13,50€
Bombay Poulet mariné cuit au four, raisins frais et secs, carottes, noix de cajou, coriandre, sauce curry et crème, feuilles de chêne, roquette.	6,00€	9,50€	13,50€
Libanais Houmous, caviar d'aubergine, fêta, salade de tomates, concombres, poivrons, oignons rouges, persil, menthe, ail, ras el hanout, coriandre, citron, feuilles de chêne, roquette.	6,50€	10,50€	14,00€
Crétois Falafels, tomates, concombres, oign. rouges, fêta, olives, coriandre, menthe, tzatziki, huile d'olive, feuilles de chêne, roquette.	6,50€	10,50€	14,00€
Berbère Taboulé, poulet mariné cuit au four, tomates cerises, tomates fraîches, tomates séchées, huile d'olive, vinaigre balsamique, feuilles de chêne, roquette.			14,00€
Suédois Saumon fumé, tomates cerises, échalotes, sauce gravlax, sauce crème, ciboulette, feuilles de chêne, roquette.	7,00€	11,50€	14,50€
Ibérique Ricotta, chorizo, artichauts, scampis, tomates cerises, parmesan, sauce crème, feuilles de chêne, roquette.	7,00€	11,50€	14,50€

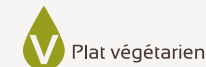
Les croques

	croque	salade
Croque monsieur Tranches de pain gris, gouda, jambon à l'os, fromage à raclette, gruyère râpé, crudités, feuilles de chêne, roquette.	8,00€	10,50€
Croque pomme Tranches de pain gris, jambon à l'os, bûche de chèvre au miel, gruyère râpé, pommes caramélisées, crudités, feuilles de chêne, roquette.	8,50€	11,50€
Croque aubergine Pain gris, provolone, jambon de parme, aubergines grillées, mozza., origan, huile d'olive, feuilles de chêne, roquette.	8,50€	11,50€
Club sandwich Tranches de pain blanc, poulet mariné cuit au four, bacon, tomates, œufs durs, mayonnaise, crudités, feuilles de chêne, roquette.	10,00€	14,00€

Les after

Le dessert du jour "Maison"	5,00€
Le "café-dessert" Une demi-portion de dessert + un café.	4,50€
Le "thé-dessert" Une demi-portion de dessert + thé Mariage Frères.	5,00€
Cappuccino	3,20€
Thé Mariage Frères	4,20€
Café Segafredo	2,30€

Une communion, un anniversaire,
un événement? demandez notre
**DEPLIANT
TRAITEUR**



Pas de 1/3 de sandwich en salle • Pain gris + 0.30€ • Maxi + 1.50€

www.mastuvu.net

Les boissons froides



Les boissons bien-être



Les bières belges



Les vins

Vin rouge, blanc ou rosé le verre 2,90€ le pot lyonnais (+ 4 verres) .. 10,00€	Rouge Lafage Languedoc-Roussillon 19€/btl. Château du Courneau 23€/btl. Bordeaux-Médoc
Blanc Lafage Languedoc-Roussillon 19€/btl.	Rosé Enfin le vin 15€/btl.