



# Menu à emporter

PRINTEMPS/ÉTÉ 2020

**POIVRE & SEL**

**3, Avenue du Progrès - 4432 Allier**

Tél : 04 246 14 94

Nom/société .....

Tél .....

**Je désire que ma commande soit :**

Disponible chez Poivre et Sel à ..... H .....

Livrée à cette adresse\* .....

Merci de nous communiquer votre commande avant 10h30

\*Livraison 10 kms entre 11h00 et 12h00.

## LES BOISSONS

### TAO (25cl)

Rouge/Kombucha  2,50€  
 Orange/Ginger  2,50€  
 Vert/Green tea  2,50€  
 Rose/Blackcurrant  2,50€

### JUS DE FRUITS PATRICK FONT

Pêche de vigne  3,80€  
 Pomme reinette  3,80€  
 Orange blonde  3,80€

### BIONINA (33cl)

Cranb. & pomegr.  2,50€  
 Blood orange  2,50€  
 Grapefruit  2,50€  
 Lemon  2,50€

### FUZE TEA (40cl)

Black tea peach/ibiscus  2,00€  
 Green tea/mango/chamomile  2,00€  
 Black tea sparkling  2,00€

### 33cl

Coca  1,50€  2,00€  
 Coca light  1,50€  
 Coca zero  1,50€  2,00€  
 Sprite  1,50€  
 Fanta  1,50€  2,00€  
 Chaufontaine Citron  2,00€  
 Eau plate  2,00€  
 Eau pétillante  2,00€

## LES CLASSIQUES

<b>Dagobert</b> Jambon à l'os, gouda, mayonnaise, crudités.	4,50€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	blanc gris + 0.30 €
<b>Grand Large</b> Salade de thon «maison», crudités.	5,00€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Américain maison</b> , crudités.	5,00€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

## POUR VOYAGER

<b>Louisiane</b> Poulet mariné, carottes, tomates, ananas confits, noix de cajou, sauce cajun, sauce crème.	5,50€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	blanc gris + 0.30 €	SALADE	9,50€	<input type="checkbox"/>
<b>Bombay</b> Poulet mariné, raisins frais et secs, carottes, noix de cajou, coriandre, sauce curry et crème.	5,50€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			9,50€	<input type="checkbox"/>

## NOS SPÉCIALITÉS

<b>Pian de viande</b> Pain de viande "maison", crudités, sauce tartare, sauce crème.	5,00€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		SALADE	9,00€	<input type="checkbox"/>
<b>Pain de viande Bis</b> Pain de viande "maison", gouda, tom. séchées, sauce tartare, sauce crème, roquette.	5,50€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			9,50€	<input type="checkbox"/>
<b>Poulet qui croque</b> Poulet croquant, sauce tartare, sauce crème, crudités.	5,50€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			9,50€	<input type="checkbox"/>
<b>Fresh</b> Chavroux, melon, rondins de chèvre, poulet mariné, menthe, ciboulette, sauce crème.	5,70€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			10,00€	<input type="checkbox"/>
<b>César</b> Poulet mariné, bacon, anchois, parmesan, œufs durs, croûtons, sauce crème.	5,70€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			10,00€	<input type="checkbox"/>
<b>Larzac</b> From. de chèvre entouré de lard fumé, rondins de chèvre, champig., raisins frais et secs, noix, miel, sauce crème	5,70€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			10,00€	<input type="checkbox"/>

## À CROQUER

<b>Croque monsieur</b> (pain gris) Gouda, jamb. à l'os, from. à raclette, gruyère râpé.	6,00€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		CROQUE	9,50€	<input type="checkbox"/>
<b>Croque pomme</b> (pain gris) Jamb. à l'os, bûche de chèvre au miel, gruyère râpé, pommes caramélisées	6,00€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			9,50€	<input type="checkbox"/>
<b>Croque aubergine</b> (pain gris) Provolone, jambon de parme, aub. grillées, mozza., origan, huile d'olive.	6,00€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			9,50€	<input type="checkbox"/>

**Tous nos sandwiches sont également réalisables en wraps. (même tarif que sand.).**

**Tous nos sandwiches sont accompagnés de feuilles de chêne et de roquette.**

1/3 de sandwich -0.50€ • Maxi +1.50€ • Sandwich pain gris +0.30€

## LES PRESTIGIEUX

<b>Ibérique</b> Scampis, chorizo, ricotta, artichaut, tomates cerises, parmesan, sauce crème.	6,00€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		blanc gris + 0.30 €	SALADE	10,50€	<input type="checkbox"/>
<b>Suédois</b> Saumon fumé, tomates cerises, échalotes, sauce gravlax, sauce crème, ciboulette	6,00€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			10,50€	<input type="checkbox"/>	
<b>Acapulco</b> Guacamole, scampis, maïs, poivrons grillés, artichauts, paprika, coriandre, persil plat, jus de citron.	6,00€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			10,50€	<input type="checkbox"/>	
<b>Yuzu</b> Duos de saumons « maison », pommes Granny Smith, baies de goji, ciboulette, huile de yuzu.	6,50€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			11,00€	<input type="checkbox"/>	
<b>Sud-ouest</b> Foie gras de canard, mousse de foie gras, magret de canard fumé, confit d'oignon, figues séchées, tom. séchées, huile de truffe, vin. balsamique.	7,00€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			11,50€	<input type="checkbox"/>	

## LES VÉGÉTARIENS

<b>Caroline du sud</b> Pesto « maison », aubergines grillées, mozza., tom. séchées, vinaigre balsamique.	5,50€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		blanc gris + 0.30 €	SALADE	9,50€	<input type="checkbox"/>
<b>Veggie</b> Tapenade rouge « maison », mozzarella, courgettes grillées, parmesan, tom. cerises, huile d'olive, vinaigre balsam.	5,50€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			9,50€	<input type="checkbox"/>	
<b>Vallée d'Auge</b> Camembert, brie, pommes, noix, sirop de Liège, vinaigre de cidre, sauce crème.	5,50€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			9,50€	<input type="checkbox"/>	
<b>Libanais</b> Houmous, caviar d'auberg., fêta, sal. de tom., concomb., poivr. grillés, oign. rouges, persil, menthe, ail, ras el hanout, citron, coriandre.	5,50€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			9,50€	<input type="checkbox"/>	
<b>Crétois</b> Falafels, tom. fraîches, concomb., oign. rouges, fêta, olives, coriandre, menthe, tzatziki, huile d'olive	5,50€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			9,50€	<input type="checkbox"/>	

## VIVA ITALIA

<b>Méditerranéen</b> Ricotta, tapenade d'olive "maison", olives, jamb. de parme, parmesan, tom. séchées, huile d'olive, vinaigre balsamique.	5,70€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		blanc gris + 0.30 €	SALADE	10,00€	<input type="checkbox"/>
<b>Carpaccio</b> Carpaccio de bœuf, champ., parmesan, tom. séchées, jus de citron, huile d'olive, vinaig. balsam.	5,70€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			10,00€	<input type="checkbox"/>	
<b>Manzo tonato</b> Salade de thon "maison", roastbeef, aubergines grillées, tomates fraîches, parmesan, vinaigre balsamique (wraps dans salade).	5,70€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			10,00€	<input type="checkbox"/>	

**Le dessert du jour «maison»**  4,00€

**Mélocakes**  1,70€/pièce