



POIVRE  
&  
SEL

BAGUETTE  
100%  
ARTISANALE  
fraîche du jour

Chaque matin, nos équipes mettent tout en œuvre afin de réaliser nos recettes originales et de saison avec des ingrédients d'une fraîcheur et d'une qualité irréprochables.  
Et ça se goûte.

## NOS SPÉCIALITÉS

	sand/wrap	toast	salade
<b>PAIN DE VIANDE</b> Pain de viande « maison », crudités, sauce tartare, sauce crème, feuilles de chêne, roquette.	6,00 €	9,50 €	13,50 €
<b>PAIN DE VIANDE BIS</b> Pain de viande « maison », gouda, tomates séchées, sauce tartare, sauce crème, roquette.	6,50 €	10,50 €	14,00 €
<b>POULET QUI CROQUE</b> Poulet croquant, sauce tartare, sauce crème, crudités, feuilles de chêne, roquette.	6,50 €	10,50 €	14,00 €
<b>FRESH</b> Chavroux, melon, rondins de chèvre, poulet mariné cuit au four, menthe, ciboulette, sauce crème, feuilles de chêne, roquette.	7,00 €	11,50 €	14,50 €
<b>CÉSAR</b> Poulet mariné cuit au four, bacon, anchois, parmesan, œufs durs, croûtons, sauce crème, feuilles de chêne, roquette.	7,00 €	11,50 €	14,50 €
<b>LARZAC</b> Fromage de chèvre entouré de lard fumé, rondins de chèvre, champignons, raisins frais et secs, noix, miel, sauce crème, feuilles de chêne, roquette.	7,00 €	11,50 €	14,50 €

## LES VÉGÉTARIENS

	sand/wrap	toast	salade
<b>CAROLINE DU SUD</b> Pesto « maison », aubergines grillées, mozzarella, tomates séchées, vinaigre balsamique, feuilles de chêne, roquette.	6,50 €	10,50 €	14,00 €
<b>VEGGIE</b> tapenade de tomates, mozzarella, courgettes grillées, parmesan, tomates cerises, vinaigre balsamique, huile d'olive, feuilles de chêne, roquette.	6,50 €	10,50 €	14,00 €
<b>VALLÉE D'AUGE</b> Camembert, brie, pommes, noix, sirop de Liège, vinaigre de cidre, sauce crème, feuilles de chêne, roquette.	6,50 €	10,50 €	14,00 €
<b>LIBANAIS</b> Houmous, caviar d'aubergine, féta, salade de tomates, concombres, poivrons grillés, oignons rouges, persil, menthe, ail, ras el hanout, coriandre, citron.	6,50 €	10,50 €	14,00 €
<b>CRÉTOIS</b> Falafels, tomates, concombres, oignons rouges, féta, olives, coriandre, menthe, tzatziki, huile d'olive, feuilles de chêne, roquette.	6,50 €	10,50 €	14,00 €

## VIVA ITALIA

	sand/wrap	toast	salade
<b>MÉDITERRANÉEN</b> Ricotta, tapenade d'olives « maison », olives, jambon de parme, parmesan, tomates séchées, huile d'olive, vinaigre balsamique, feuilles de chêne, roquette.	7,00 €	11,50 €	14,50 €
<b>CARPACCIO</b> Carpaccio de bœuf du jour, champignons, jus de citron, parmesan, tomates séchées, huile d'olive, vinaigre balsamique, feuilles de chêne, roquette.	7,00 €	11,50 €	14,50 €
<b>MANZO TONATO</b> Salade de thon « maison », roastbeef, aubergines grillées, tomates, parmesan, vinaigre balsamique, feuilles de chêne, roquette (Le Manzo Tonato est servi en wraps dans la salade).	7,00 €	11,50 €	14,50 €

## LES CLASSIQUES

	sand/wrap	toast
<b>DAGOBERT</b> Jambon à l'os, gouda, mayonnaise, crudités, feuilles de chêne, roquette.	5,50 €	8,00 €
<b>GRAND LARGE</b> Salade de thon « maison », crudités, feuilles de chêne, roquette.	6,00 €	9,00 €
<b>AMÉRICAIN MAISON</b> Filet américain « maison », crudités, feuilles de chêne, roquette.	6,00 €	9,00 €

[www.poivreetsel.eu](http://www.poivreetsel.eu)



Suivez-nous sur [facebook.com/poivreetselconcept](https://facebook.com/poivreetselconcept)

Pas de 1/3 de sandwich en salle  
Sandwich pain gris : supplément de 0.30€ • Maxi : supplément de 1.50€



## LES PRESTIGIEUX

	sand/wrap	toast	salade
<b>SUÉDOIS</b> Saumon fumé, tomates cerises, échalotes, ciboulette, sauce gravlax, sauce crème, feuilles de chêne, roquette.	7,50 €	12,00 €	15,00 €
<b>ACAPULCO</b> Guacamole, scampis, maïs, poivrons grillés, artichauts, paprika, coriandre, persil plat, jus de citron, feuilles de chêne, roquette.	7,50 €	12,00 €	15,00 €
<b>YUZU</b> Mousse de duo de saumons, pommes Granny Smith, baies de goji, ciboulette, huile de yuzu, feuilles de chêne, roquette.	7,50 €	12,00 €	15,00 €
<b>IBERIQUE</b> Scampis, chorizo, ricotta, artichaut, tomates cerises, parmesan, sauce crème, feuilles de chêne, roquette.	7,50 €	12,00 €	15,00 €
<b>SUD-OUEST</b> Foie gras de canard, mousse de canard, magret de canard fumé, confiture d'oignons, figues séchées, tomates séchées, huile de truffe, vinaigre balsamique, feuilles de chêne, roquette.	8,00 €	13,00 €	16,00 €

## POUR VOYAGER

	sand/wrap	toast	salade
<b>LOUISIANE</b> Poulet mariné cuit au four, carottes, tomates, ananas confits, noix de cajou, sauce cajun, sauce crème, feuilles de chêne, roquette.	6,50 €	10,50 €	14,00 €
<b>BOMBAY</b> Poulet mariné cuit au four, raisins frais et secs, carottes, coriandre, noix de cajou, sauce curry, sauce crème, feuilles de chêne, roquette.	6,50 €	10,50 €	14,00 €

## À CROQUER

	croque	salade
<b>CROQUE MONSIEUR</b> Pain gris, gouda, jambon à l'os, fromage à raclette, gruyère râpé, crudités, feuilles de chêne, roquette.	9,00 €	12,00 €
<b>CROQUE POMME</b> Pain gris, jambon à l'os, bûche de chèvre au miel, pommes caramélisées, gruyère râpé, crudités, feuilles de chêne, roquette.	9,00 €	12,00 €
<b>CROQUE AUBERGINE</b> Pain gris, provolone, jambon de parme, aubergines grillées, mozzarella, origan, huile d'olive, crudités, feuilles de chêne, roquette.	9,00 €	12,00 €
<b>CLUB SANDWICH</b> Pain blanc, poulet mariné cuit au four, bacon, tomates, œufs durs, mayonnaise, crudités, feuilles de chêne, roquette.	11,00 €	14,00 €

## LES AFTER

LES DESSERTS DU JOUR « MAISON »	6,00 €	CAPPUCCINO	3,20 €
LE CAFÉ-DESSERT	5,00 €	LATTE MACHIATTO	3,20 €
LE THÉ-DESSERT	5,50 €	THÉ MARIAGE FRÈRES	4,20 €
CAFÉ SEGAFREDO	2,50 €		

Une communion,  
un anniversaire, un événement ?

DEMANDEZ NOTRE  
DÉPLIANT  
TRAITEUR

## LES BOISSONS FROIDES

	2,50€
	40cl 3,00€

## LES BOISSONS BIEN-ÊTRE

TAO, boisson à base de plantes légèrement pétillante, low calorie.

	3,00€
--	-------

	3,00€
Cranberries & pomegranate • Blood orange • Grapefruit • Lemon	

	4,20€
Orange blonde • Pomme reinette • Pêche de vigne	

## LES BIÈRES BELGES

	33cl 5,5° 3,90€
	Smash C 33cl • 6° 4,00€
	Curtius 37,5 cl • 7° 4,50€
	Lindemans Framboise 25cl • 3,5° 3,20€

	LE CIDRE Cidre Belge Majorette (33cl - 4°) 100% pommes pures & bio, sans additifs, sans sucre 4,00€
--	--

## LES VINS

Vin rouge, blanc ou rosé le verre ----- 4,00€ le pot lyonnais (+ 4 verres) 12,00€	<b>Rouge</b> Lafage ----- 20€/btl. Bourgogne-Côte chalonaise -- 23€/btl. Pinot noir-Domaine Vignerons de Buxy
<b>Blanc</b> Lafage Languedoc-Roussillon ---- 20€/btl. Bourgogne-Côte chalonaise 23€/btl. Chardonnay - Domaine Vignerons de Buxy	<b>Rosé</b> Lafage ----- 20€/btl.