POIVRE
&
SEL

NOS SPÉCIALITÉS

		sand/wrap	toast	salade
PAIN DE VIANDE	Pain de viande « maison », crudités, sauce tartare, sauce crème, feuilles de chêne, roquette.	6,00 €	9,50 €	13,50 €
PAIN DE VIANDE BIS	Pain de viande « maison », gouda, tomates séchées, sauce tartare, sauce crème, roquette.	6,50 €	10,50 €	14,00 €
POULET QUI CROQUE	Poulet croquant, crudités, sauce tartare, sauce crème, feuilles de chêne, roquette.	6,50 €	10,50 €	14,00 €
SUD	Jambon de Parme, mozzarella, parmesan, tomates séchées, huile d'olive, vinaigre balsamique, feuilles de chêne, roquette.	7,00 €	11,50 €	14,50 €
CÉSAR	Poulet mariné cuit au four, bacon, anchois, parmesan, œufs durs, croûtons, sauce crème, feuilles de chêne, roquette.	7,00 €	11,50 €	14,50 €
TARTARE	Tartare de bœuf nature, huile de truffe, parmesan, tomates séchées, roquette.	7,00 €	11,50 €	14,50 €
LIÉGEOIS	Boudin blanc chaud, cheddar, tomates cerises, noix, chutney pommes/poires, sauce miel/moutarde, feuilles de chêne, roquette.	7,00 €	11,50 €	14,50 €
BRIALMONT	Parmitufo, bacon, œufs brouillés, champignons, ciboulette, persil plat, huile de truffe, feuilles de chêne, roquette.	7,50 €	12,00 €	15,00 €

LES VÉGÉTARIENS

		sand/wrap	toast	salade
V **UKRAINIEN**	Rondins de chèvre, betteraves, pommes, abricots secs, croûtons, miel, romarin, sauce miel/moutarde, huile d'olive, feuilles de chêne, roquette.	6,50 €	10,50 €	14,00 €
V **VEGG'HIVER**	Potimarron (selon arrivage), rondins de chèvre, féta, mélange de graines, miel, huile d'olive, salade de blé, roquette.	6,50 €	10,50 €	14,00 €
V **NORMAND**	Camembert chaud, pommes, noix, tomates séchées, sirop de Liège, vinaigre de framboise, feuilles de chêne, roquette.	6,50 €	10,50 €	14,00 €
V **VALEUREUX**	Herve à la bière, pommes, poires, noisettes, chutney pommes/poires, baies de goji, sauce crème, feuilles de chêne, roquette.	7,50 €	12,00 €	15,00 €

À CROQUER

		croque	salade
CROQUE MONSIEUR	Pain gris, gouda, jambon à l'os, fromage à raclette, gruyère râpé, crudités, feuilles de chêne, roquette.	9,00 €	12,00 €
CROQUE POIRE	Pain gris, gouda, jambon à l'os, poires caramélisées, fromage à raclette, gruyère râpé, crudités, feuilles de chêne, roquette.	9,50 €	12,50 €
V **CROQUE CAMEMBERT**	Pain gris, camembert, oignons rouges caramélisés, tomates fraîches, cornichons, cacahuètes, gruyère, crudités, feuilles de chêne, roquette.	10,00 €	13,00 €
PAIN VALAISAN	Baguette grillée, jambon à l'os, tomates, fromage à raclette fondu, tomates séchées, feuilles de chêne, roquette.	10,00 €	
CLUB SANDWICH	Pain blanc, poulet mariné cuit au four, bacon, tomates, œufs durs, mayonnaise, crudités, feuilles de chêne, roquette.	11,00 €	14,00 €

LES BAGELS

		croque	salade
RIGA	Bagel, fromage blanc, saumon, œuf au plat, tomates, concombres, sauce crème, feuilles de chêne, roquette.	12,00 €	15,00 €
SOMERSET	Bagel, aiguillettes de poulet épicé, crème fine bio de poivrons, cheddar, oignons rouges caramélisés, tomates séchées, vinaigre balsamique, huile d'olive, feuilles de chêne, roquette.	12,00 €	15,00 €

BAGUETTE
100%
ARTISANALE
fraîche du jour

Chaque matin, nos équipes mettent tout en œuvre afin de réaliser nos recettes originales et de saison avec des ingrédients d'une fraîcheur et d'une qualité irréprochables.
Et ça se goûte.

Suivez-nous sur facebook.com/poivreetselconcept

www.poivreetsel.eu

Pas de 1/3 de sandwich en salle
Sandwich pain gris : supplément de 0.30€ • Maxi : supplément de 2.00€

LES CLASSIQUES

	sand/wrap	toast
DAGOBERT Jambon à l'os, gouda, mayonnaise, crudités, feuilles de chêne, roquette.	5,50 €	8,50 €
GRAND LARGE Salade de thon « maison », crudités, feuilles de chêne, roquette.	6,00 €	9,50 €
AMÉRICAIN MAISON Filet américain « maison », crudités, feuilles de chêne, roquette.	6,00 €	9,50 €

POUR VOYAGER

	sand/wrap	toast	salade
LOUISIANE Poulet mariné cuit au four, carottes, tomates, ananas confits, noix de cajou, sauce cajun, sauce crème, feuilles de chêne, roquette.	6,50 €	10,50 €	14,00 €
BOMBAY Poulet mariné cuit au four, raisins frais et secs, carottes, coriandre, noix de cajou, sauce curry, sauce crème, feuilles de chêne, roquette.	6,50 €	10,50 €	14,00 €
PHUKET Scampis, germes de soja, carottes râpées, tomates cerises, menthe, sauce thaï, feuilles de chêne, roquette.	7,50 €	12,00 €	15,00 €
NORVÉGIEN Saumon, asperges, œufs brouillés, œufs de lompe, ciboulette, sauce crème, feuilles de chêne, roquette.	7,50 €	12,00 €	15,00 €
JANEIRO Scampis, chorizo, oignons rouges caramélisés, poivrons grillés, sauce miel/moutarde, feuilles de chêne, roquette.	7,50 €	12,00 €	15,00 €

LES PETITS FRANCAIS

	sand/wrap	toast	salade
BRESSOIS Poulet mariné cuit au four, fromage blanc, bleu, pommes, raisins frais et secs, croûtons, noix, sauce crème, feuilles de chêne, roquette.	7,00 €	11,50 €	14,50 €
LARZAC Fromage de chèvre entouré de lard fumé, rondins de chèvre, champignons, raisins frais et secs, noix, miel, sauce crème, feuilles de chêne, roquette.	7,00 €	11,50 €	14,50 €
ALPIN Jambon de Parme, jambon à l'os, pommes de terre, fromage à raclette fondu, lardons, noix, tomates séchées, oignons, cornichons, sauce crème, feuilles de chêne, roquette.	8,00 €	13,00 €	16,00 €
SUD-OUEST Foie gras de canard, mousse de canard, magret de canard fumé, confiture d'oignons, figues séchées, tomates séchées, huile de truffe, vinaigre balsamique, feuilles de chêne, roquette.	8,50 €	14,00 €	17,00 €

LA SOUPE DU JOUR

le petit bol 4,00 € — le grand bol + pain 7,00 €

LES AFTER

LES DESSERTS DU JOUR « MAISON	6,00 €
LE CAFÉ-DESSERT	5,00 €
LE THÉ-DESSERT	5,50 €
CAFÉ SEGAFREDO	2,50 €
CAPPUCCINO	3,20 €
LATTE MACHIATTO	3,20 €
THÉ MARIAGES FRÈRES	4,20 €

Une communion, un anniversaire, un événement ?

DEMANDEZ NOTRE DÉPLIANT TRAITEUR

LES BOISSONS FROIDES

2,50€

Black Tea Peach Hibiscus
Green Tea Mango Chamomile
Black Tea Sparkling

40cl 3,00€

LES BOISSONS BIEN-ÊTRE

TAO, boisson à base de plantes légèrement pétillante, low calorie.

Black-currant + Vit. C
Ginger + Vit. B6
Green Tea Biotin
Kom-bucha + Vit. B
Energizer Cranberry Blackcurrant

3,00€

BIONINA
ORGANIC SPARKLING JUICE DRINK — 3,00€

Cranberries & pomegranate • Blood orange
Grapefruit • Lemon

Les jus de fruits artisanaux Patrick Font

Orange blonde
Pomme reinette
Pêche de vigne

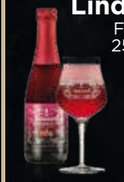
4,20€

LES BIÈRES BELGES

PILS 33cl 5,5° 3,90€

Smash C 33cl • 6° 4,00€

Curtius 37,5 cl • 7° 4,50€



Lindemans Framboise 25cl • 3,5 ° 3,20€

LES VINS

Vin rouge, blanc ou rosé
le verre 4,00€
le pot lyonnais (+- 4 verres) 12,00€

Blanc
Lafage Languedoc-Roussillon 20€/btl.
Bourgogne-Côte chalonnaise 23€/btl.
Chardonnay - Domaine Vignerons de Buxy

Rouge
Lafage 20€/btl.
Bourgogne-Côte chalonnaise 23€/btl.
Pinot noir-Domaine Vignerons de Buxy

Rosé
Lafage 20€/btl.