



POIVRE
&
SEL

BAGUETTE
100%
ARTISANALE
fraîche du jour

Chaque matin, nos équipes mettent tout en œuvre afin de réaliser nos recettes originales et de saison avec des ingrédients d'une fraîcheur et d'une qualité irréprochables.
Et ça se goûte.

NOS SPÉCIALITÉS

	sand/wrap	toast	salade
PAIN DE VIANDE Pain de viande « maison », crudités, sauce tartare, sauce ciboulette, feuilles de chêne, roquette. -----	6,00 €	9,50 €	13,50 €
PAIN DE VIANDE BIS Pain de viande « maison », gouda, tomates séchées, sauce tartare, sauce ciboulette, roquette. -----	6,50 €	10,50 €	14,00 €
POULET QUI CROQUE Poulet croquant, sauce tartare, sauce ciboulette, crudités, feuilles de chêne, roquette. -----	6,50 €	10,50 €	14,00 €
FRESH Chavroux, melon, rondins de chèvre, poulet mariné cuit au four, menthe, ciboulette, sauce ciboulette, feuilles de chêne, roquette. -----	7,00 €	11,50 €	14,50 €
CÉSAR Poulet mariné cuit au four, bacon, anchois, parmesan, œufs durs, croûtons, sauce ciboulette, feuilles de chêne, roquette. -----	7,00 €	11,50 €	14,50 €
LARZAC Fromage de chèvre entouré de lard fumé, rondins de chèvre, champignons, raisins frais et secs, noix, miel, sauce ciboulette, feuilles de chêne, roquette. -----	7,00 €	11,50 €	14,50 €

LES VÉGÉTARIENS

	sand/wrap	toast	salade
CAROLINE DU SUD Pesto « maison », aubergines grillées, mozzarella, tomates séchées, vinaigre balsamique, feuilles de chêne, roquette. --	6,50 €	10,50 €	14,00 €
VEGGIE tapenade de tomates « maison », mozzarella, courgettes grillées, parmesan, tomates cerises, vinaigre balsamique, huile d'olive, feuilles de chêne, roquette. --	6,50 €	10,50 €	14,00 €
VALLÉE D'AUGE Camembert, brie, pommes, noix, sirop de Liège, vinaigre de cidre, sauce ciboulette, feuilles de chêne, roquette. -----	6,50 €	10,50 €	14,00 €
LIBANAIS Houmous, caviar d'aubergines, féta, salade de tomates, concombres, poivrons grillés, oignons rouges, persil, menthe, ail, ras el hanout, coriandre, citron. -----	6,50 €	10,50 €	14,00 €
CRÉTOIS Falafels, tomates, concombres, oignons rouges, féta, olives, coriandre, menthe, tzatziki, huile d'olive, feuilles de chêne, roquette. -----	6,50 €	10,50 €	14,00 €

VIVA ITALIA

	sand/wrap	toast	salade
MÉDITERRANÉEN Ricotta, tapenade d'olives « maison », olives, jambon de parme, parmesan, tomates séchées, huile d'olive, vinaigre balsamique, feuilles de chêne, roquette. -----	7,00 €	11,50 €	14,50 €
CARPACCIO Carpaccio de bœuf du jour, champignons, jus de citron, parmesan, tomates séchées, huile d'olive, vinaigre balsamique, feuilles de chêne, roquette. -----	7,00 €	11,50 €	14,50 €
MANZO TONATO Salade de thon « maison », roastbeef, aubergines grillées, tomates, parmesan, vinaigre balsamique, feuilles de chêne, roquette (Le Manzo Tonato est servi en wraps dans la salade). -----	7,50 €	12,00 €	15,00 €

LES CLASSIQUES

	sand/wrap	toast
DAGOBERT Jambon à l'os, gouda, mayonnaise, crudités, feuilles de chêne, roquette. -----	5,50 €	8,50 €
GRAND LARGE Salade de thon « maison », crudités, feuilles de chêne, roquette. -----	6,00 €	9,50 €
AMÉRICAIN MAISON Filet américain « maison », crudités, feuilles de chêne, roquette. -----	6,00 €	9,50 €

www.poivreetsel.eu



Suivez-nous sur facebook.com/poivreetselconcept

Pas de 1/3 de sandwich en salle
Sandwich pain gris: supplément de 0.30€ • Maxi: supplément de 2.00€

LES PRESTIGIEUX

	sand/wrap	toast	salade
SUÉDOIS Saumon fumé, tomates cerises, échalotes, ciboulette, sauce gravlax, sauce ciboulette, feuilles de chêne, roquette.	7,50 €	12,00 €	15,00 €
ACAPULCO Guacamole, scampis, maïs, poivrons grillés, artichauts, paprika, coriandre, persil plat, jus de citron, feuilles de chêne, roquette.	7,50 €	12,00 €	15,00 €
IBÉRIQUE Scampis, chorizo, ricotta, artichauts, tomates cerises, parmesan, sauce ciboulette, feuilles de chêne, roquette.	7,50 €	12,00 €	15,00 €
YUZU Mousse de duo de saumon, pommes Granny Smith, baies de goji, ciboulette, huile de yuzu, feuilles de chêne, roquette.	8,00 €	13,00 €	16,00 €
SUD-OUEST Foie gras de canard, mousse de canard, magret de canard fumé, confiture d'oignons, figues séchées, tomates séchées, huile de truffe, vinaigre balsamique, feuilles de chêne, roquette.	8,50 €	14,00 €	17,00 €

POUR VOYAGER

	sand/wrap	toast	salade
LOUISIANE Poulet mariné cuit au four, carottes, tomates, ananas confits, noix de cajou, sauce cajun, sauce ciboulette, feuilles de chêne, roquette.	6,50 €	10,50 €	14,00 €
BOMBAY Poulet mariné cuit au four, raisins frais et secs, carottes, coriandre, noix de cajou, sauce curry, sauce ciboulette, feuilles de chêne, roquette.	6,50 €	10,50 €	14,00 €

À CROQUER

	croque	salade
CROQUE MONSIEUR Pain gris, gouda, jambon à l'os, fromage à raclette, gruyère râpé, crudités, feuilles de chêne, roquette.	9,00 €	12,00 €
CROQUE POMME Pain gris, jambon à l'os, bûche de chèvre au miel, pommes caramélisées, gruyère râpé, crudités, feuilles de chêne, roquette.	9,50 €	12,50 €
CROQUE AUBERGINE Pain gris, provolone, jambon de parme, aubergines grillées, mozzarella, origan, huile d'olive, crudités, feuilles de chêne, roquette.	9,50 €	12,50 €
CLUB SANDWICH Pain blanc, poulet mariné cuit au four, bacon, tomates, œufs durs, mayonnaise, crudités, feuilles de chêne, roquette.	11,00 €	14,00 €

LES AFTER

LES DESSERTS DU JOUR « MAISON »	6,00 €	CAPPUCCINO	3,20 €
LE CAFÉ-DESSERT	5,00 €	LATTE MACHIATTO	3,20 €
LE THÉ-DESSERT	5,50 €	THÉ MARIAGE FRÈRES	4,20 €
CAFÉ SEGAFREDO	2,50 €		

Une communion,
un anniversaire, un événement ?

DEMANDEZ NOTRE
DÉPLIANT
TRAITEUR

LES BOISSONS FROIDES

			2,50€
			40cl 3,00€

LES BOISSONS BIEN-ÊTRE

TAO, boisson à base de plantes légèrement pétillante, low calorie.

				3,00€
--	--	--	--	-------

	3,00€
Cranberries & pomegranate • Blood orange Grapefruit • Lemon	

	Les jus de fruits artisanaux Alain Milliat (33cl)
Nectar pêche vigne Jus pomme Cox's Jus orange	4,90€

LES BIÈRES BELGES

	33cl 5,5° 3,90€
	Smash C 33cl • 6° 4,00€
	Curtius 37,5 cl • 7° 4,50€
	Lindemans Framboise 25cl • 3,5° 3,20€

LES VINS

Vin rouge, blanc ou rosé le verre ----- 4,00€ le pot lyonnais (+ 4 verres) 12,00€	Rouge Lafage ----- 20€/btl. Bourgogne-Côte chalonaise -- 23€/btl. Pinot noir-Domaine Vignerons de Buxy
Blanc Lafage Languedoc-Roussillon --- 20€/btl. Bourgogne-Côte chalonaise 23€/btl. Chardonnay - Domaine Vignerons de Buxy	Rosé Lafage ----- 20€/btl.