



POIVRE
&
SEL

www.poivreetsel.eu



**FRAÎCHE
DU JOUR**

**BAGUETTE
100%
ARTISANALE**

Chaque matin, nos équipes mettent tout en œuvre afin de réaliser nos recettes originales et de saison avec des ingrédients d'une fraîcheur et d'une qualité irréprochables.

Et ça se goûte.

NOS SPÉCIALITÉS

	SAND/WRAP	TOAST	SALADE
PAIN DE VIANDE Pain de viande « maison », crudités, sauce tartare, sauce ciboulette, feuilles de chêne, roquette. -----	7,00 €	11,50 €	14,50 €
PAIN DE VIANDE BIS Pain de viande « maison », gouda, tomates séchées, sauce tartare, sauce ciboulette, roquette. -----	7,50 €	12,00 €	15,00 €
POULET QUI CROQUE Poulet croquant, sauce tartare, sauce ciboulette, crudités, feuilles de chêne, roquette. -----	8,00 €	12,50 €	15,50 €
CÉSAR Poulet mariné cuit au four, bacon, anchois, parmesan, œufs durs, croûtons, sauce ciboulette, feuilles de chêne, roquette. -----	8,00 €	12,50 €	15,50 €
CHAVIGNOL Fromage de chèvre chaud, bacon, pommes, champignons et raisins frais, mélange de graines, miel, vinaigre de framboise, feuilles de chêne, roquette. -----	8,50 €	13,00 €	16,00 €

LES VÉGÉTARIENS

	SAND/WRAP	TOAST	SALADE
CAROLINE DU SUD Pesto « maison », aubergines grillées, mozzarella, tomates séchées, vinaigre balsamique, feuilles de chêne, roquette. -----	7,80 €	12,50 €	15,50 €
VEGGIE Tapenade de tomates « maison », mozzarella, courgettes grillées, parmesan, tomates cerises, vinaigre balsamique, huile d'olive, feuilles de chêne, roquette. -----	7,80 €	12,50 €	15,50 €
VALLÉE D'AUGE Camembert, brie, pommes, noix, sirop de Liège, vinaigre de cidre, sauce ciboulette, feuilles de chêne, roquette. -----	7,80 €	12,50 €	15,50 €
LIBANAIS Houmous, caviar d'aubergines, féta, salade de tomates, concombres, poivrons grillés, oignons rouges, persil, menthe, ail, ras el hanout, coriandre, citron. -----	7,80 €	12,50 €	15,50 €
CRÉTOIS Falafels, tomates, concombres, oignons rouges, féta, olives, coriandre, menthe, tzatziki, huile d'olive, feuilles de chêne, roquette. -----	7,80 €	12,50 €	15,50 €

VIVA ITALIA

	SAND/WRAP	TOAST	SALADE
MÉDITERRANÉEN Ricotta, tapenade d'olives « maison », olives, jambon Serrano, parmesan, tomates séchées, huile d'olive, vinaigre balsamique, feuilles de chêne, roquette. -----	8,00 €	12,50 €	15,50 €
CARPACCIO Carpaccio de bœuf du jour, champignons, jus de citron, parmesan, tomates séchées, huile d'olive, vinaigre balsamique, feuilles de chêne, roquette. -----	8,50 €	13,00 €	16,00 €
MANZO TONATO Salade de thon « maison », roastbeef, aubergines grillées, tomates, parmesan, vinaigre balsamique, feuilles de chêne, roquette (le Manzo Tonato est servi en wraps dans la salade). -----	8,50 €	13,00 €	16,00 €

LES CLASSIQUES

	SAND/WRAP	TOAST
DAGOBERT Jambon à l'os, gouda, mayonnaise, crudités, feuilles de chêne, roquette. -----	7,00 €	11,50 €
GRAND LARGE Salade de thon « maison », crudités, feuilles de chêne, roquette. -----	7,00 €	11,50 €
AMÉRICAIN MAISON Filet américain « maison », crudités, feuilles de chêne, roquette. -----	7,50 €	12,00 €



poivreetselconcept

www.poivreetsel.eu

Pas de 1/3 de sandwich en salle
Sandwich pain gris: supplément de 0.50€ • Maxi: supplément de 2.00€

LES PRESTIGIEUX

	SAND/WRAP	TOAST	SALADE
SUÉDOIS Saumon fumé, tomates cerises, échalotes, ciboulette, sauce gravlax, sauce ciboulette, feuilles de chêne, roquette.	8,50 €	13,00 €	16,00 €
ACAPULCO Guacamole, scampis, maïs, poivrons grillés, artichauts, paprika, coriandre, persil plat, jus de citron, feuilles de chêne, roquette.	8,50 €	13,00 €	16,00 €
SUD-OUEST Foie gras de canard, mousse de canard, magret de canard fumé, confiture d'oignons, tomates séchées, huile de truffe, vinaigre balsamique, feuilles de chêne, roquette.	10,00 €	14,50 €	17,50 €

POUR VOYAGER

	SAND/WRAP	TOAST	SALADE
LOUISIANE Poulet mariné cuit au four, carottes, tomates, ananas confits, noix de cajou, sauce cajun, sauce ciboulette, feuilles de chêne, roquette.	7,50 €	12,00 €	15,00 €
BOMBAY Poulet mariné cuit au four, raisins frais et secs, carottes, coriandre, noix de cajou, sauce curry, sauce ciboulette, feuilles de chêne, roquette.	8,00 €	12,50 €	15,50 €

LES BAGELS

	1 BAGEL	2 BAGELS
DI PARMA Bagel bio, tapenade rouge, aubergines et poivrons grillés, caviar d'artichauts, mozzarella, feuilles de chêne, roquette.	12,00 €	17,00 €
PAN BAGNAT Bagel bio, salade de thon, œufs durs, oignons rouges, tomates fraîches, poivrons grillés, anchois, olives, basilic frais, sauce aïoli, feuilles de chêne, roquette.	13,00 €	18,00 €
FOLÉGANDROS Bagel bio, guacamole, tzatziki, saumon, olives, sauce ciboulette, feuilles de chêne, roquette.	13,50 €	18,50 €

À CROQUER

	CROQUE	SALADE
CROQUE MONSIEUR Pain gris, gouda, jambon à l'os, fromage à raclette, gruyère râpé, crudités, feuilles de chêne, roquette.	10,50 €	13,00 €
CROQUE POMME Pain gris, jambon à l'os, bûche de chèvre, miel, pommes caramélisées, gruyère râpé, crudités, feuilles de chêne, roquette.	10,50 €	13,00 €
CROQUE AUBERGINE Pain gris, provolone, jambon Serrano, aubergines grillées, mozzarella, origan, huile d'olive, crudités, feuilles de chêne, roquette.	10,50 €	13,00 €
CLUB SANDWICH Pain blanc, poulet mariné cuit au four, bacon, tomates, œufs durs, mayonnaise, crudités, feuilles de chêne, roquette.	12,00 €	15,00 €

LES AFTER

LES DESSERTS DU JOUR « MAISON »	6,00 €	CAPPUCCINO	3,20 €
LE CAFÉ-DESSERT	5,00 €	LATTE MACHIATTO	3,20 €
LE THÉ-DESSERT	5,50 €	THÉ MARIAGE FRÈRES	4,20 €
CAFÉ SEGAFREDO	2,50 €		

Une communion,
un anniversaire, un événement ?
**DEMANDEZ NOTRE
DÉPLIANT
TRAITEUR**

SAND/WRAP TOAST SALADE

8,50 €	13,00 €	16,00 €
8,50 €	13,00 €	16,00 €
10,00 €	14,50 €	17,50 €

SAND/WRAP TOAST SALADE

7,50 €	12,00 €	15,00 €
8,00 €	12,50 €	15,50 €

1 BAGEL 2 BAGELS

12,00 €	17,00 €
13,00 €	18,00 €
13,50 €	18,50 €

CROQUE SALADE

10,50 €	13,00 €
10,50 €	13,00 €
10,50 €	13,00 €
12,00 €	15,00 €

LES BOISSONS FROIDES

	2,80€
	40cl 3,30€

LES BOISSONS BIEN-ÊTRE

TAO, boisson à base de plantes légèrement pétillante, low calorie.

	3,00€
--	-------

	3,00€
BIONINA ORGANIC SPARKLING JUICE DRINK	
Cranberries & pomegranate • Blood orange Grapefruit • Lemon	

	4,90€
Les jus de fruits artisanaux Alain Milliat (33cl)	
Nectar pêche vigne Jus de pommes Cox's Jus de tomates rouges	

LES BIÈRES BELGES

	33cl 5,5° 3,90€		Smash C 33cl • 6° 4,00€		Curtius 37,5 cl • 7° 4,70€		Legia Fruitée cassis/menthe 33cl • 3,5° 3,50€
--	-----------------------	--	-------------------------------	--	----------------------------------	--	---

LES VINS

Vin rouge, blanc ou rosé le verre ----- 4,00€ le pot lyonnais (+- 4 verres) 12,00€	Rouge Reposo do Valencia (Bio-Espagne) --- 22€/btl.
Blanc Reposo do Valencia (Bio-Espagne) -- 22€/btl.	Rosé Reposo do Valencia (Bio-Espagne) --- 22€/btl.