



POIVRE
&
SEL

À EM POR TER

AUTOMNE/HIVER
2022/23

Avenue du Progrès 3
4432 Alléur

COMMANDE AVANT 10H30
04 246 14 94

Livraison 10 kms entre 11h00 et 12h00 (àpd 60€)



FRAÎCHE DU JOUR

LES BOISSONS

SOFTS 33CL	2,00 €
SOFTS 50CL	2,50 €
EAUX 50CL	2,00 €
FUZE TEA 40CL	2,50 €
TAO	2,50 €
JUS A. MILLIAT 33CL	4,50 €
BIONINA	2,50 €
THÉ	2,80 €
CAFÉ	1,50 €
CAPPUCCINO	2,30 €

BAGUETTE 100% ARTISANALE

Chaque matin, nos équipes mettent tout en œuvre afin de réaliser nos recettes originales et de saison avec des ingrédients d'une fraîcheur et d'une qualité irréprochables. Et ça se goûte.

LES CLASSIQUES

	Sand/Wrap
DAGOBERT Jambon à l'os, gouda, mayonnaise, crudités	5,50 €
GRAND LARGE Salade de thon «maison», crudités	5,50 €
AMÉRICAIN MAISON Filet américain «maison», crudités	5,50 €

LES VÉGÉTARIENS

	Sand/Wrap	Salade
VEGG'HIVER Potimarron (selon arrivage), rondins de chèvre, féta, mélange de graines, miel, huile d'olive, salade de blé, roquette	6,00 €	11,00 €
NORMAND Camembert chaud, pommes, noix, tomates séchées, sirop de Liège, vinaigre de framboise	6,00 €	11,00 €
BERRY Lentilles, tomates, artichauts, féta, coriandre, oignons rouges, sauce miel/moutarde	6,00 €	11,00 €

LES BAGELS

	Bagel
VEGGIE BIS Bagel, Philadelphia, courgettes grillées, noisettes, pommes, oignons rouges, ciboulette, vinaigre de cidre, salade de blé	6,50 €
RIGA Bagel, fromage blanc, saumon, œuf au plat, roquette	7,00 €
SOMERSET Bagel, aiguillettes de poulet épicé, crème fine bio de poivrons, cheddar, oignons rouges caramélisés	7,50 €

NOS SPÉCIALITÉS

	Sand/Wrap	Salade
PAIN DE VIANDE Pain de viande «maison», crudités, sauce tartare, sauce ciboulette	5,50 €	10,00 €
PAIN DE VIANDE BIS Pain de viande «maison», gouda, tomates séchées, roquette, sauce tartare, sauce ciboulette	6,00 €	11,00 €
SUD Jambon Serrano, mozzarella, parmesan, tomates séchées, huile d'olive, vinaigre balsamique	6,00 €	11,00 €
POULET QUI CROQUE Poulet croquant, crudités, sauce tartare, sauce ciboulette	6,50 €	11,50 €
CÉSAR Poulet mariné, bacon, anchois, parmesan, œufs durs, croûtons, sauce ciboulette	6,50 €	11,50 €
TARTARE Tartare de bœuf nature, huile de truffe, parmesan, tomates séchées, roquette	6,50 €	11,50 €
LA SOUPE DU JOUR + PAIN	4,50 €	

Tous nos sandwiches/wraps sont accompagnés de feuilles de chêne et de roquette.

1/3 de sandwich -0.50€ • Maxi +2.00€ • Sandwich pain gris +0.50€

POUR VOYAGER

	Sand/Wrap	Salade
LOUISIANE Poulet mariné, carottes, tomates, ananas confits, noix de cajou, sauce cajun, sauce ciboulette	6,00 €	11,00 €
BOMBAY Poulet mariné, raisins frais et secs, carottes, noix de cajou, coriandre, sauce curry, sauce ciboulette	6,00 €	11,00 €
JANEIRO Scampis, chorizo, oignons rouges caramélisés, poivrons grillés, sauce miel/moutarde	6,80 €	11,80 €
NORVÉGIEN Saumon, asperges, œufs brouillés, œufs de lompe, ciboulette, sauce ciboulette	7,00 €	12,00 €

LES «GRANDS» BELGES

	Sand/Wrap	Salade
LIÉGEOIS Boudin blanc chaud, cheddar, tomates cerises, noix, chutney pommes/poires, sauce miel/moutarde	6,30 €	11,30 €
BRIALMONT Parmitufo, bacon, œufs brouillés, champignons, ciboulette, persil plat, huile de truffe	6,50 €	11,50 €

LES «PETITS» FRANÇAIS

	Sand/Wrap	Salade
BRESSOIS Poulet mariné, from. blanc, bleu d'Auvergne, pommes, raisins frais et secs, croûtons, noix, sauce ciboulette	6,00 €	11,00 €
CHAVIGNOL Fromage de chèvre chaud, bacon, pommes, champignons et raisins frais, mélange de graines, miel, vinaigre de framboise, feuilles de chêne, roquette	6,50 €	11,50 €
ALPIN Jambon Serrano, jambon à l'os, pommes de terre, fromage à raclette fondu, lardons, noix, tomates séchées, oignons, cornichons, sauce ciboulette	7,00 €	12,00 €
SUD-OUEST Foie gras de canard, mousse de foie gras, magret de canard fumé, confiture d'oignons, tomates séchées, huile de truffe, vinaigre balsamique	8,00 €	14,00 €

À CROQUER

	Croque	Salade
CROQUE MONSIEUR Pain gris, gouda, jambon à l'os, fromage à raclette, gruyère râpé	7,50 €	11,50 €
CROQUE CONFÉRENCE Pain gris, bleu d'Auvergne, bacon, poires caramélisées, noisettes, chutney pommes/poires, gruyère râpé	8,00 €	12,00 €
CROQUE CAMEMBERT Pain gris, camembert, oignons rouges caramélisés, tomates fraîches, cornichons, cacahuètes, gruyère râpé	8,00 €	12,00 €

LES SUCRÉS

Dessert « maison » du jour	4,50 €
Cookie artisanal	4,00 €