



POIVRE  
&  
SEL

# À EM POR TER

AUTOMNE/HIVER  
2022/23

Rue Frumhy  
4671 Barchon

COMMANDE AVANT 10H30  
04 377 90 53

Livraison 10 kms entre 11h00 et 12h00 (min. 10 sand.)



## FRAÎCHE DU JOUR

### BAGUETTE 100% ARTISANALE

Chaque matin,  
nos équipes  
mettent tout en  
œuvre afin de  
réaliser nos  
recettes  
originales et de  
saison avec des  
ingrédients d'une  
fraîcheur et d'une  
qualité  
irréprochables.  
Et ça se goûte.

## LES BOISSONS

SOFTS 33CL	2,00 €
SOFTS 50CL	2,50 €
EAUX 50CL	2,00 €
FUZE TEA 40CL	2,50 €
TAO	2,50 €
JUS A. MILLIAT 33CL	4,50 €
BIONINA	2,50 €
THÉ	2,80 €
CAFÉ	1,50 €
CAPPUCCINO	2,30 €

[pivreetsselconcept](https://www.pivreetsselconcept.com)

## LES CLASSIQUES

	Sand/Wrap
<b>DAGOBERT</b> Jambon à l'os, gouda, mayonnaise, crudités	5,50 €
<b>GRAND LARGE</b> Salade de thon «maison», crudités	5,50 €
<b>AMÉRICAIN MAISON</b> Filet américain «maison», crudités	5,50 €

## LES VÉGÉTARIENS

	Sand/Wrap	Salade
<b>VEGG'HIVER</b> Potimarron (selon arrivage), rondins de chèvre, féta, mélange de graines, miel, huile d'olive, salade de blé, roquette	6,00 €	11,00 €
<b>NORMAND</b> Camembert chaud, pommes, noix, tomates séchées, sirop de Liège, vinaigre de framboise	6,00 €	11,00 €
<b>BERRY</b> Lentilles, tomates, artichauts, féta, coriandre, oignons rouges, sauce miel/moutarde	6,00 €	11,00 €

## LES BAGELS

	Bagel
<b>VEGGIE BIS</b> Bagel, Philadelphia, courgettes grillées, noisettes, pommes, oignons rouges, ciboulette, vinaigre de cidre, salade de blé	6,50 €
<b>RIGA</b> Bagel, fromage blanc, saumon, œuf au plat, roquette	7,00 €
<b>SOMERSET</b> Bagel, aiguillettes de poulet épicé, crème fine bio de poivrons, cheddar, oignons rouges caramélisés	7,50 €

## NOS SPÉCIALITÉS

	Sand/Wrap	Salade
<b>PAIN DE VIANDE</b> Pain de viande «maison», crudités, sauce tartare, sauce ciboulette	5,50 €	10,00 €
<b>PAIN DE VIANDE BIS</b> Pain de viande «maison», gouda, tomates séchées, roquette, sauce tartare, sauce ciboulette	6,00 €	11,00 €
<b>SUD</b> Jambon Serrano, mozzarella, parmesan, tomates séchées, huile d'olive, vinaigre balsamique	6,00 €	11,00 €
<b>POULET QUI CROQUE</b> Poulet croquant, crudités, sauce tartare, sauce ciboulette	6,50 €	11,50 €
<b>CÉSAR</b> Poulet mariné, bacon, anchois, parmesan, œufs durs, croûtons, sauce ciboulette	6,50 €	11,50 €
<b>TARTARE</b> Tartare de bœuf nature, huile de truffe, parmesan, tomates séchées, roquette	6,50 €	11,50 €
<b>LA SOUPE DU JOUR + PAIN</b>	4,50 €	

Tous nos sandwiches/wraps sont accompagnés de feuilles de chêne et de roquette.

1/3 de sandwich -0.50€ • Maxi +2.00€ • Sandwich pain gris +0.50€

## POUR VOYAGER

	Sand/Wrap	Salade
<b>LOUISIANE</b> Poulet mariné, carottes, tomates, ananas confits, noix de cajou, sauce cajun, sauce ciboulette	6,00 €	11,00 €
<b>BOMBAY</b> Poulet mariné, raisins frais et secs, carottes, noix de cajou, coriandre, sauce curry, sauce ciboulette	6,00 €	11,00 €
<b>JANEIRO</b> Scampis, chorizo, oignons rouges caramélisés, poivrons grillés, sauce miel/moutarde	6,80 €	11,80 €
<b>NORVÉGIEN</b> Saumon, asperges, œufs brouillés, œufs de lompe, ciboulette, sauce ciboulette	7,00 €	12,00 €

## LES «GRANDS» BELGES

	Sand/Wrap	Salade
<b>LIÉGEOIS</b> Boudin blanc chaud, cheddar, tomates cerises, noix, chutney pommes/poires, sauce miel/moutarde	6,30 €	11,30 €
<b>BRIALMONT</b> Parmitufo, bacon, œufs brouillés, champignons, ciboulette, persil plat, huile de truffe	6,50 €	11,50 €

## LES «PETITS» FRANÇAIS

	Sand/Wrap	Salade
<b>BRESSOIS</b> Poulet mariné, from. blanc, bleu d'Auvergne, pommes, raisins frais et secs, croûtons, noix, sauce ciboulette	6,00 €	11,00 €
<b>CHAVIGNOL</b> Fromage de chèvre chaud, bacon, pommes, champignons et raisins frais, mélange de graines, miel, vinaigre de framboise, feuilles de chêne, roquette	6,50 €	11,50 €
<b>ALPIN</b> Jambon Serrano, jambon à l'os, pommes de terre, fromage à raclette fondu, lardons, noix, tomates séchées, oignons, cornichons, sauce ciboulette	7,00 €	12,00 €
<b>SUD-OUEST</b> Foie gras de canard, mousse de foie gras, magret de canard fumé, confiture d'oignons, tomates séchées, huile de truffe, vinaigre balsamique	8,00 €	14,00 €

## À CROQUER

	Croque	Salade
<b>CROQUE MONSIEUR</b> Pain gris, gouda, jambon à l'os, fromage à raclette, gruyère râpé	7,50 €	11,50 €
<b>CROQUE CONFÉRENCE</b> Pain gris, bleu d'Auvergne, bacon, poires caramélisées, noisettes, chutney pommes/poires, gruyère râpé	8,00 €	12,00 €
<b>CROQUE CAMEMBERT</b> Pain gris, camembert, oignons rouges caramélisés, tomates fraîches, cornichons, cacahuètes, gruyère râpé	8,00 €	12,00 €

## LES SUCRÉS

Dessert « maison » du jour	4,50 €
Cookie artisanal	4,00 €