



POIVRE
&
SEL

www.poivreetsel.eu



**FRAÎCHE
DU JOUR**

**BAGUETTE
100%
ARTISANALE**

Chaque matin, nos équipes mettent tout en œuvre afin de réaliser nos recettes originales et de saison avec des ingrédients d'une fraîcheur et d'une qualité irréprochables.

Et ça se goûte.

NOS SPÉCIALITÉS

	SAND/WRAP	TOAST	SALADE
PAIN DE VIANDE Pain de viande « maison », crudités, sauce tartare, sauce ciboulette, feuilles de chêne, roquette.	8,70 €	13,80 €	17,90 €
PAIN DE VIANDE BIS Pain de viande « maison », gouda, tomates séchées, sauce tartare, sauce ciboulette, roquette.	9,20 €	14,40 €	18,40 €
POULET QUI CROQUE Poulet croquant, sauce tartare, sauce ciboulette, crudités, feuilles de chêne, roquette.	9,80 €	15,00 €	19,00 €
CÉSAR Poulet mariné cuit au four, bacon, anchois, parmesan, œufs durs, croûtons, sauce ciboulette, feuilles de chêne, roquette.	9,80 €	15,00 €	19,00 €
CHAVIGNOL Fromage de chèvre chaud, bacon, pommes, champignons et raisins frais, mélange de graines, miel, vinaigre de framboise, feuilles de chêne, roquette.	9,80 €	15,00 €	19,00 €

LES VÉGÉTARIENS

	SAND/WRAP	TOAST	SALADE
CAROLINE DU SUD Pesto « maison », aubergines grillées, mozzarella, tomates séchées, vinaigre balsamique, feuilles de chêne, roquette.	9,20 €	14,40 €	18,40 €
VEGGIE Tapenade de tomates « maison », mozzarella, courgettes grillées, parmesan, tomates cerises, vinaigre balsamique, huile d'olive, feuilles de chêne, roquette.	9,20 €	14,40 €	18,40 €
CRÉTOIS Falafels, tomates, concombres, oignons rouges, féta, olives, coriandre, menthe, tzatziki, huile d'olive, feuilles de chêne, roquette.	9,20 €	14,40 €	18,40 €
MARRAKECH Houmous, courgettes grillées, poivrons grillés, oignons rouges caramélisés, pois chiches, sauce yaourt, roquette.	9,20 €	14,40 €	18,40 €
LIBANAIS Houmous, caviar d'aubergines, féta, salade de tomates, concombres, poivrons grillés, oignons rouges, persil, menthe, ail, ras el hanout, coriandre, citron.	9,70 €	14,90 €	18,90 €
VALLÉE D'AUGE Camembert, brie, pommes, noix, sirop de Liège, vinaigre de cidre, sauce ciboulette, feuilles de chêne, roquette.	9,70 €	14,90 €	18,90 €

VIVA ITALIA

	SAND/WRAP	TOAST	SALADE
MÉDITERRANÉEN Ricotta, tapenade d'olives « maison », olives, jambon Serrano, parmesan, tomates séchées, huile d'olive, vinaigre balsamique, feuilles de chêne, roquette.	9,20 €	14,40 €	18,40 €
NONNA Polpettes, aubergines grillées, parmesan, tomates séchées, sauce tomate, huile d'olive, vinaigre balsamique, feuilles de chêne, roquette.	9,20 €	14,40 €	18,40 €
CARPACCIO Carpaccio de bœuf du jour, champignons, jus de citron, parmesan, tomates séchées, huile d'olive, vinaigre balsamique, feuilles de chêne, roquette.	9,80 €	15,00 €	19,00 €
MANZO TONATO Salade de thon « maison », roastbeef, aubergines grillées, tomates, parmesan, vinaigre balsamique, feuilles de chêne, roquette (le Manzo Tonato est servi en wraps dans la salade).	10,10 €	15,30 €	19,30 €

LES CLASSIQUES

	SAND/WRAP	TOAST
DAGOBERT Jambon à l'os, gouda, mayonnaise, crudités, feuilles de chêne, roquette.	8,70 €	13,80 €
GRAND LARGE Salade de thon « maison », crudités, feuilles de chêne, roquette.	8,70 €	13,80 €
AMÉRICAIN MAISON Filet américain « maison », crudités, feuilles de chêne, roquette.	8,70 €	13,80 €

Pas de 1/3 de sandwich en salle
Sandwich pain gris: supplément de 0.50€ • Maxi: supplément de 2.00€

LES PRESTIGIEUX

ACAPULCO Guacamole, scampis, maïs, poivrons grillés, artichauts, paprika, coriandre, persil plat, jus de citron, feuilles de chêne, roquette.

SUÉDOIS Saumon fumé, tomates cerises, échalotes, ciboulette, sauce gravlax, sauce ciboulette, feuilles de chêne, roquette.

SAND/WRAP	TOAST	SALADE
10,10 €	15,30 €	19,30 €

10,40 €	16,10 €	20,00 €
---------	---------	---------

POUR VOYAGER

LOUISIANE Poulet mariné cuit au four, carottes, tomates, ananas confits, noix de cajou, sauce cajun, sauce ciboulette, feuilles de chêne, roquette.

BOMBAY Poulet mariné cuit au four, raisins frais et secs, carottes, coriandre, noix de cajou, sauce curry, sauce ciboulette, feuilles de chêne, roquette.

SAND/WRAP	TOAST	SALADE
9,20 €	14,40 €	18,40 €

9,20 €	14,40 €	18,40 €
--------	---------	---------

LES BAGELS

DI PARMA Bagel bio, tapenade rouge, aubergines et poivrons grillés, caviar d'artichauts, mozzarella, feuilles de chêne, roquette.

FOLÉGANDROS Bagel bio, guacamole, tzatziki, saumon, olives, sauce ciboulette, feuilles de chêne, roquette.

1 BAGEL	2 BAGELS
13,80 €	18,80 €

14,90 €	19,90 €
---------	---------

À CROQUER

CROQUE MONSIEUR Pain gris, gouda, jambon à l'os, fromage à raclette, gruyère râpé, crudités, feuilles de chêne, roquette.

CROQUE POMME Pain gris, jambon à l'os, bûche de chèvre, miel, pommes caramélisées, gruyère râpé, crudités, feuilles de chêne, roquette.

CROQUE AUBERGINE Pain gris, provolone, jambon Serrano, aubergines grillées, mozzarella, origan, huile d'olive, crudités, feuilles de chêne, roquette.

CLUB SANDWICH Pain gris, poulet mariné cuit au four, bacon, tomates, œufs durs, mayonnaise, crudités, feuilles de chêne, roquette.

CROQUE	SALADE
12,70 €	16,10 €

13,30 €	16,70 €
---------	---------

13,30 €	16,70 €
---------	---------

14,40 €	17,90 €
---------	---------

  poivreetselconcept

www.poivreetsel.eu

LES AFTER

LES DESSERTS DU JOUR « MAISON » 6,90 €

LE CAFÉ-DESSERT 5,80 €

LE THÉ-DESSERT 6,90 €

CAFÉ SEGAFREDO 2,90 €

CAPPUCCINO 4,10 €

LATTE MACHIATTO 4,10 €

THÉ MARIAGE FRÈRES 5,20 €

Une communion,
un anniversaire, un événement ?

DEMANDEZ NOTRE
DÉPLIANT
TRAITEUR

LES BOISSONS FROIDES



3,30€



40cl
3,80€

LES BOISSONS BIEN-ÊTRE

TAO, boisson à base de plantes légèrement pétillante, low calorie.



3,50€



3,50€



Les jus de fruits artisanaux
Alain Milliat (20cl)

Nectar pêche vigne blanche
Jus pomme Cox's 4,60€
Jus d'orange

LES BIÈRES BELGES



LES VINS

Vin rouge, blanc ou rosé
le verre 4,60€
le pot lyonnais (+ 4 verres) 13,80€

Rouge
Reposo do Valencia (Bio-Espagne) --- 25€/btl.

Blanc
Reposo do Valencia (Bio-Espagne) -- 25€/btl.

Rosé
Reposo do Valencia (Bio-Espagne) --- 25€/btl.