



POIVRE
&
SEL

À EM POR TER

PRINTEMPS/ÉTÉ 2023

Avenue du Progrès
4432 Alléur

COMMANDE AVANT 10H30
04 246 14 94

Livraison 10 kms entre 11h00 et 12h00 (àpd 60€)



FRAÎCHE
DU JOUR

BAGUETTE
100%
ARTISANALE

Chaque matin,
nos équipes
mettent tout en
œuvre afin de
réaliser nos
recettes
originales et de
saison avec des
ingrédients d'une
fraîcheur et d'une
qualité
irréprochables.
Et ça se goûte.

LES BOISSONS

SOFTS 33CL	2,20 €
SOFTS 50CL	2,80 €
EAUX 50CL	2,20 €
FUZE TEA 40CL	2,80 €
TAO	2,80 €
JUS A. MILLIAT 20cl	4,30 €
BIONINA	2,80 €
THÉ	3,50 €
CAFÉ	2,00 €
CAPPUCCINO	3,00 €

LES CLASSIQUES

	Sand/Wrap	Salade
DAGOBERT Jambon à l'os, gouda, mayonnaise, crudités	6,10 €	
GRAND LARGE Salade de thon «maison», crudités	6,50 €	
AMÉRICAIN MAISON Filet américain «maison», crudités	6,50 €	

LES VÉGÉTARIENS

	Sand/Wrap	Salade
✓ CAROLINE DU SUD Pesto «maison», aubergines grillées, mozzarella, tomates séchées, vinaigre balsamique	6,60 €	12,10 €
✓ VEGGIE Tapenade de tomates «maison», mozzarella, courgettes grillées, parmesan, tomates cerises, huile d'olive, vinaigre balsamique	6,60 €	12,10 €
✓ CRÉTOIS Falafels, tomates fraîches, concombres, féta, oignons rouges, olives, coriandre, tzatziki, huile d'olive	6,60 €	12,10 €
✓ MARRAKECH Houmous, courgettes grillées, poivrons grillés, oignons rouges caramélisés, pois chiches, sauce yaourt, roquette	6,60 €	12,10 €
✓ LIBANAIS Houmous, caviar d'aubergines, féta, salade de tomates, concombres, poivrons grillés, oignons rouges, persil, menthe, ail, ras el hanout, coriandre, citron	6,90 €	13,00 €
✓ VALLÉE D'AUGE Camembert, brie, pommes, noix, sirop de Liège, vinaigre de cidre, sauce ciboulette	6,90 €	13,00 €

NOS SPÉCIALITÉS

	Sand/Wrap	Salade
PAIN DE VIANDE Pain de viande «maison», crudités, sauce tartare, sauce ciboulette	6,10 €	11,00 €
PAIN DE VIANDE BIS Pain de viande «maison», gouda, tomates séchées, roquette, sauce tartare, sauce ciboulette	6,60 €	12,10 €
CÉSAR Poulet mariné, bacon, anchois, parmesan, œufs durs, croûtons, sauce ciboulette	7,20 €	12,70 €
CHAVIGNOL Fromage de chèvre chaud, bacon, champignons et raisins frais, mélange de graines, miel, pommes, vinaigre de framboise	7,20 €	12,70 €
POULET QUI CROQUE Poulet croquant, crudités, sauce tartare, sauce ciboulette	7,50 €	13,00 €

LES PETITS SUCRÉS

Dessert « maison » du jour	5,00 €
----------------------------	--------

POUR VOYAGER

	Sand/Wrap	Salade
LOUISIANE Poulet mariné, carottes, tomates, ananas confits, noix de cajou, sauce cajun, sauce ciboulette	6,60 €	12,10 €
BOMBAY Poulet mariné, raisins frais et secs, carottes, noix de cajou, coriandre, sauce curry, sauce ciboulette	6,60 €	12,10 €

LES PRESTIGIEUX

	Sand/Wrap	Salade
ACAPULCO Guacamole, scampis, maïs, poivrons grillés, artichauts, paprika, coriandre, persil plat, jus de citron	7,50 €	13,00 €
SUÉDOIS Saumon fumé, tomates cerises, échalotes, ciboulette, sauce gravlax, sauce ciboulette	7,70 €	13,20 €

VIVA ITALIA

	Sand/Wrap	Salade
MÉDITERRANÉEN Ricotta, tapenade d'olives «maison», olives, jambon Serrano, parmesan, tomates séchées, huile d'olive, vinaigre balsamique	6,90 €	12,50 €
NONNA Polpettes, aubergines grillées, parmesan, tomates séchées, sauce tomate, huile d'olive, vinaigre balsamique, roquette	6,90 €	12,50 €
CARPACCIO Carpaccio de bœuf, champignons, parmesan, tomates séchées, jus de citron, huile d'olive, vinaigre balsamique	7,50 €	13,00 €
MANZO TONATO Salade de thon «maison», roastbeef, aubergines grillées, tomates fraîches, parmesan, vinaigre balsamique <i>(le manzo tonato est servi en wraps dans la salade)</i>	7,70 €	13,20 €

À CROQUER

	Croque	Salade
CROQUE MONSIEUR Pain gris, gouda, jambon à l'os, fromage à raclette, gruyère râpé	8,30 €	12,70 €
CROQUE POMME Pain gris, jambon à l'os, bûche de chèvre, miel, gruyère râpé, pommes caramélisées	8,80 €	13,20 €
CROQUE AUBERGINE Pain gris, provolone, jambon Serrano, origan, aubergines grillées, mozzarella, huile d'olive	8,80 €	13,20 €

Tous nos sandwiches/wraps sont accompagnés de feuilles de chêne et de roquette.

1/3 de sandwich -1.00€ • Maxi +2.00€ • Sandwich pain gris +0.50€