



POIVRE  
&  
SEL

# À EM POR TER

PRINTEMPS/ÉTÉ 2023

Rue Frumhy  
4671 Barchon

COMMANDE AVANT 10H30  
04 377 90 53

Livraison 10 kms entre 11h00 et 12h00 (min. 10 sand.)



  
**FRAÎCHE  
DU JOUR**

**BAGUETTE  
100%  
ARTISANALE**

Chaque matin,  
nos équipes  
mettent tout en  
œuvre afin de  
réaliser nos  
recettes  
originales et de  
saison avec des  
ingrédients d'une  
fraîcheur et d'une  
qualité  
irréprochables.  
Et ça se goûte.

## LES BOISSONS

SOFTS 33CL	2,20 €
SOFTS 50CL	2,80 €
EAUX 50CL	2,20 €
FUZE TEA 40CL	2,80 €
TAO	2,80 €
JUS A. MILLIAT 20cl	4,30 €
BIONINA	2,80 €
THÉ	3,50 €
CAFÉ	2,00 €
CAPPUCCINO	3,00 €

## LES CLASSIQUES

	Sand/Wrap	
<b>DAGOBERT</b> Jambon à l'os, gouda, mayonnaise, crudités	6,10 €	
<b>GRAND LARGE</b> Salade de thon «maison», crudités	6,50 €	
<b>AMÉRICAIN MAISON</b> Filet américain «maison», crudités	6,50 €	

## LES VÉGÉTARIENS

	Sand/Wrap	Salade
✓ <b>CAROLINE DU SUD</b> Pesto «maison», aubergines grillées, mozzarella, tomates séchées, vinaigre balsamique	6,60 €	12,10 €
✓ <b>VEGGIE</b> Tapenade de tomates «maison», mozzarella, courgettes grillées, parmesan, tomates cerises, huile d'olive, vinaigre balsamique	6,60 €	12,10 €
✓ <b>CRÉTOIS</b> Falafels, tomates fraîches, concombres, fêta, oignons rouges, olives, coriandre, tzatziki, huile d'olive	6,60 €	12,10 €
✓ <b>MARRAKECH</b> Houmous, courgettes grillées, poivrons grillés, oignons rouges caramélisés, pois chiches, sauce yaourt, roquette	6,60 €	12,10 €
✓ <b>LIBANAIS</b> Houmous, caviar d'aubergines, fêta, salade de tomates, concombres, poivrons grillés, oignons rouges, persil, menthe, ail, ras el hanout, coriandre, citron	6,90 €	13,00 €
✓ <b>VALLÉE D'AUGE</b> Camembert, brie, pommes, noix, sirop de Liège, vinaigre de cidre, sauce ciboulette	6,90 €	13,00 €

## NOS SPÉCIALITÉS

	Sand/Wrap	Salade
<b>PAIN DE VIANDE</b> Pain de viande «maison», crudités, sauce tartare, sauce ciboulette	6,10 €	11,00 €
<b>PAIN DE VIANDE BIS</b> Pain de viande «maison», gouda, tomates séchées, roquette, sauce tartare, sauce ciboulette	6,60 €	12,10 €
<b>CÉSAR</b> Poulet mariné, bacon, anchois, parmesan, œufs durs, croûtons, sauce ciboulette	7,20 €	12,70 €
<b>CHAVIGNOL</b> Fromage de chèvre chaud, bacon, champignons et raisins frais, mélange de graines, miel, pommes, vinaigre de framboise	7,20 €	12,70 €
<b>POULET QUI CROQUE</b> Poulet croquant, crudités, sauce tartare, sauce ciboulette	7,50 €	13,00 €

## LES PETITS SUCRÉS

Dessert « maison » du jour	5,00 €
----------------------------	--------

## POUR VOYAGER

	Sand/Wrap	Salade
<b>LOUISIANE</b> Poulet mariné, carottes, tomates, ananas confits, noix de cajou, sauce cajun, sauce ciboulette	6,60 €	12,10 €
<b>BOMBAY</b> Poulet mariné, raisins frais et secs, carottes, noix de cajou, coriandre, sauce curry, sauce ciboulette	6,60 €	12,10 €

## LES PRESTIGIEUX

	Sand/Wrap	Salade
<b>ACAPULCO</b> Guacamole, scampis, maïs, poivrons grillés, artichauts, paprika, coriandre, persil plat, jus de citron	7,50 €	13,00 €
<b>SUÉDOIS</b> Saumon fumé, tomates cerises, échalotes, ciboulette, sauce gravlax, sauce ciboulette	7,70 €	13,20 €

## VIVA ITALIA

	Sand/Wrap	Salade
<b>MÉDITERRANÉEN</b> Ricotta, tapenade d'olives «maison», olives, jambon Serrano, parmesan, tomates séchées, huile d'olive, vinaigre balsamique	6,90 €	12,50 €
<b>NONNA</b> Polpettes, aubergines grillées, parmesan, tomates séchées, sauce tomate, huile d'olive, vinaigre balsamique, roquette	6,90 €	12,50 €
<b>CARPACCIO</b> Carpaccio de bœuf, champignons, parmesan, tomates séchées, jus de citron, huile d'olive, vinaigre balsamique	7,50 €	13,00 €
<b>MANZO TONATO</b> Salade de thon «maison», roastbeef, aubergines grillées, tomates fraîches, parmesan, vinaigre balsamique <i>(le manzo tonato est servi en wraps dans la salade)</i>	7,70 €	13,20 €

## À CROQUER

	Croque	Salade
<b>CROQUE MONSIEUR</b> Pain gris, gouda, jambon à l'os, fromage à raclette, gruyère râpé	8,30 €	12,70 €
<b>CROQUE POMME</b> Pain gris, jambon à l'os, bûche de chèvre, miel, gruyère râpé, pommes caramélisées	8,80 €	13,20 €
<b>CROQUE AUBERGINE</b> Pain gris, provolone, jambon Serrano, origan, aubergines grillées, mozzarella, huile d'olive	8,80 €	13,20 €

Tous nos sandwiches/wraps sont accompagnés de feuilles de chêne et de roquette.

1/3 de sandwich -0.50€ • Maxi +2.00€ • Sandwich pain gris +0.50€