



POIVRE  
&  
SEL

# À EM POR TER

PRINTEMPS/ÉTÉ 2023

2, rue Campagne du Moulin  
4470 Saint-Georges

COMMANDE AVANT 11H00  
04 266 06 19

Livraison 10 kms entre 11h00 et 12h00



FRAÎCHE  
DU JOUR

BAGUETTE  
100%  
ARTISANALE

Chaque matin,  
nos équipes  
mettent tout en  
œuvre afin de  
réaliser nos  
recettes  
originales et de  
saison avec des  
ingrédients d'une  
fraîcheur et d'une  
qualité  
irréprochables.  
Et ça se goûte.

## LES BOISSONS

SOFTS 33CL	2,20 €
SOFTS 50CL	2,80 €
EAUX 50CL	2,20 €
FUZE TEA 40CL	2,80 €
TAO	2,80 €
JUS A. MILLIAT 20cl	4,30 €
BIONINA	2,80 €
THÉ	3,50 €
CAFÉ	2,00 €
CAPPUCCINO	3,00 €

## LES CLASSIQUES

	Sand/Wrap
<b>DAGOBERT</b> Jambon à l'os, gouda, mayonnaise, crudités	6,10 €
<b>GRAND LARGE</b> Salade de thon «maison», crudités	6,50 €
<b>AMÉRICAIN MAISON</b> Filet américain «maison», crudités	6,50 €

## LES VÉGÉTARIENS

	Sand/Wrap	Salade
✓ <b>CAROLINE DU SUD</b> Pesto «maison», aubergines grillées, mozzarella, tomates séchées, vinaigre balsamique	6,60 €	12,10 €
✓ <b>VEGGIE</b> Tapenade de tomates «maison», mozzarella, courgettes grillées, parmesan, tomates cerises, huile d'olive, vinaigre balsamique	6,60 €	12,10 €
✓ <b>CRÉTOIS</b> Falafels, tomates fraîches, concombres, fêta, oignons rouges, olives, coriandre, tzatziki, huile d'olive	6,60 €	12,10 €
✓ <b>MARRAKECH</b> Houmous, courgettes grillées, poivrons grillés, oignons rouges caramélisés, pois chiches, sauce yaourt, roquette	6,60 €	12,10 €
✓ <b>LIBANAIS</b> Houmous, caviar d'aubergines, fêta, salade de tomates, concombres, poivrons grillés, oignons rouges, persil, menthe, ail, ras el hanout, coriandre, citron	6,90 €	13,00 €
✓ <b>VALLÉE D'AUGE</b> Camembert, brie, pommes, noix, sirop de Liège, vinaigre de cidre, sauce ciboulette	6,90 €	13,00 €

## NOS SPÉCIALITÉS

	Sand/Wrap	Salade
<b>PAIN DE VIANDE</b> Pain de viande «maison», crudités, sauce tartare, sauce ciboulette	6,10 €	11,00 €
<b>PAIN DE VIANDE BIS</b> Pain de viande «maison», gouda, tomates séchées, roquette, sauce tartare, sauce ciboulette	6,60 €	12,10 €
<b>CÉSAR</b> Poulet mariné, bacon, anchois, parmesan, œufs durs, croûtons, sauce ciboulette	7,20 €	12,70 €
<b>CHAVIGNOL</b> Fromage de chèvre chaud, bacon, champignons et raisins frais, mélange de graines, miel, pommes, vinaigre de framboise	7,20 €	12,70 €
<b>POULET QUI CROQUE</b> Poulet croquant, crudités, sauce tartare, sauce ciboulette	7,50 €	13,00 €

## LES PETITS SUCRÉS

Dessert « maison » du jour	5,00 €
----------------------------	--------

## POUR VOYAGER

	Sand/Wrap	Salade
<b>LOUISIANE</b> Poulet mariné, carottes, tomates, ananas confits, noix de cajou, sauce cajun, sauce ciboulette	6,60 €	12,10 €
<b>BOMBAY</b> Poulet mariné, raisins frais et secs, carottes, noix de cajou, coriandre, sauce curry, sauce ciboulette	6,60 €	12,10 €

## LES PRESTIGIEUX

	Sand/Wrap	Salade
<b>ACAPULCO</b> Guacamole, scampis, maïs, poivrons grillés, artichauts, paprika, coriandre, persil plat, jus de citron	7,50 €	13,00 €
<b>SUÉDOIS</b> Saumon fumé, tomates cerises, échalotes, ciboulette, sauce gravlax, sauce ciboulette	7,70 €	13,20 €

## VIVA ITALIA

	Sand/Wrap	Salade
<b>MÉDITERRANÉEN</b> Ricotta, tapenade d'olives «maison», olives, jambon Serrano, parmesan, tomates séchées, huile d'olive, vinaigre balsamique	6,90 €	12,50 €
<b>NONNA</b> Polpettes, aubergines grillées, parmesan, tomates séchées, sauce tomate, huile d'olive, vinaigre balsamique, roquette	6,90 €	12,50 €
<b>CARPACCIO</b> Carpaccio de bœuf, champignons, parmesan, tomates séchées, jus de citron, huile d'olive, vinaigre balsamique	7,50 €	13,00 €
<b>MANZO TONATO</b> Salade de thon «maison», roastbeef, aubergines grillées, tomates fraîches, parmesan, vinaigre balsamique <i>(le manzo tonato est servi en wraps dans la salade)</i>	7,70 €	13,20 €

## À CROQUER

	Croque	Salade
<b>CROQUE MONSIEUR</b> Pain gris, gouda, jambon à l'os, fromage à raclette, gruyère râpé	8,30 €	12,70 €
<b>CROQUE POMME</b> Pain gris, jambon à l'os, bûche de chèvre, miel, gruyère râpé, pommes caramélisées	8,80 €	13,20 €
<b>CROQUE AUBERGINE</b> Pain gris, provolone, jambon Serrano, origan, aubergines grillées, mozzarella, huile d'olive	8,80 €	13,20 €

Tous nos sandwiches/wraps sont accompagnés de feuilles de chêne et de roquette.

1/3 de sandwich -1.00€ • Maxi +2.00€ • Sandwich pain gris +0.50€