



POIVRE
&
SEL

www.poivreetsel.eu



**FRAÎCHE
DU JOUR**

**BAGUETTE
100%
ARTISANALE**

Chaque matin, nos équipes mettent tout en œuvre afin de réaliser nos recettes originales et de saison avec des ingrédients d'une fraîcheur et d'une qualité irréprochables.

Et ça se goûte.

NOS SPÉCIALITÉS

	sand/wrap	toast	salade
PAIN DE VIANDE Pain de viande « maison », crudités, sauce tartare, sauce ciboulette, feuilles de chêne, roquette. -----	8,70 €	13,80 €	17,90 €
PAIN DE VIANDE BIS Pain de viande « maison », gouda, tomates séchées, sauce tartare, sauce ciboulette, roquette. -----	9,20 €	14,40 €	18,40 €
SUD Jambon Serrano, mozzarella, parmesan, tomates séchées, huile d'olive, vinaigre balsamique, feuilles de chêne, roquette. -----	9,20 €	14,40 €	18,40 €
NONNA Polpettes, aubergines grillées, parmesan, tomates séchées, sauce tomate, huile d'olive, vinaigre balsamique, roquette -----	9,20 €	14,40 €	18,40 €
POULET QUI CROQUE Poulet croquant, crudités, sauce tartare, sauce ciboulette, feuilles de chêne, roquette. -----	9,80 €	15,00 €	19,00 €
CÉSAR Poulet mariné cuit au four, bacon, anchois, parmesan, œufs durs, croûtons, sauce ciboulette, feuilles de chêne, roquette. -----	9,80 €	15,00 €	19,00 €

POUR VOYAGER

	sand/wrap	toast	salade
LOUISIANE Poulet mariné cuit au four, carottes, tomates, ananas confits, noix de cajou, sauce cajun, sauce ciboulette, feuilles de chêne, roquette. -----	9,20 €	14,40 €	18,40 €
BOMBAY Poulet mariné cuit au four, raisins frais et secs, carottes, coriandre, noix de cajou, sauce curry, sauce ciboulette, feuilles de chêne, roquette. -----	9,20 €	14,40 €	18,40 €
JANEIRO Scampis, chorizo, oignons rouges caramélisés, poivrons grillés, sauce miel/moutarde, feuilles de chêne, roquette. -----	10,10 €	15,30 €	19,30 €
NORVÉGIEN Saumon, asperges, œufs brouillés, ciboulette, sauce ciboulette, feuilles de chêne, roquette. -----	10,40 €	16,10 €	20,00 €

À CROQUER

	croque	salade
CROQUE MONSIEUR Pain gris, gouda, jambon à l'os, fromage à raclette, gruyère râpé, crudités, feuilles de chêne, roquette. -----	12,70 €	16,10 €
CROQUE CONFÉRENCE Pain gris, bleu d'Auvergne, bacon, poires caramélisées, noisettes, chutney pommes/poires, gruyère râpé, crudités, feuilles de chêne, roquette. -----	13,30 €	16,70 €
CROQUE CEMBERT Pain gris, camembert, oignons rouges caramélisés, tomates fraîches, cornichons, cacahuètes, gruyère râpé, crudités, feuilles de chêne, roquette. -----	13,30 €	16,70 €
CLUB SANDWICH Pain gris, poulet mariné cuit au four, bacon, tomates, œufs durs, mayonnaise, crudités, feuilles de chêne, roquette. -----	14,40 €	17,90 €

LES BAGELS

	bagel
VEGGIE BIS Bagel, Philadelphia, courgettes grillées, noisettes, pommes, oignons rouges, ciboulette, vinaigre de cidre, salade de blé, sauce ciboulette, feuilles de chêne, roquette. -----	13,80 €
RIGA Bagel, fromage blanc, saumon, œuf au plat, tomates, concombres, sauce ciboulette, feuilles de chêne, roquette. -----	14,90 €
SOMERSET Bagel, aiguillettes de poulet épicé, crème fine bio de poivrons, cheddar, oignons rouges caramélisés, tomates séchées, vinaigre balsamique, huile d'olive, feuilles de chêne, roquette. -----	14,90 €

  poivreetselconcept

Pas de 1/3 de sandwich en salle
Sandwich pain gris : supplément de 0.50€ • Maxi : supplément de 2.00€

LES CLASSIQUES

DAGOBERT Jambon à l'os, gouda, mayonnaise, crudités, feuilles de chêne, roquette. -----	8,70 €	13,80 €
GRAND LARGE Salade de thon « maison », crudités, feuilles de chêne, roquette. -----	8,70 €	13,80 €
AMÉRICAIN MAISON Filet américain « maison », crudités, feuilles de chêne, roquette. -----	8,70 €	13,80 €

LES «PETITS» FRANÇAIS!

	sand/wrap	toast	salade
CHAVIGNOL Fromage de chèvre chaud, bacon, pommes, champignons et raisins frais, mélange de graines, miel, vinaigre de framboise, feuilles de chêne, roquette. -----	9,80 €	15,00 €	19,00 €
SOLLIÈS Poires rôties au sirop de Liège, aiguillettes de poulet panées épicées, raisins frais, noix, bleu d'Auvergne, sauce miel/moutarde, feuilles de chêne, roquette. -----	10,10 €	15,30 €	19,30 €
ALPIN Jambon Serrano, jambon à l'os, pommes de terre, fromage à raclette fondu, lardons, tomates séchées, oignons, cornichons, sauce ciboulette, feuilles de chêne, roquette. -----	10,40 €	16,10 €	20,00 €

LES «GRANDS» BELGES!

	sand/wrap	toast	salade
LIÉGEOIS Boudin blanc chaud, cheddar, tomates cerises, noix, chutney pommes/poires, sauce miel/moutarde, feuilles de chêne, roquette. -----	9,60 €	14,80 €	18,80 €
BRIALMONT Parmitufo, bacon, œufs brouillés, champignons, ciboulette, persil plat, huile de truffe, feuilles de chêne, roquette. -----	9,80 €	15,00 €	19,00 €

LES VÉGÉTARIENS

	sand/wrap	toast	salade
VEGG'HIVER Potimarron (selon arrivage), rondins de chèvre, féta, mélange de graines, miel, huile d'olive, salade de blé, roquette. -----	9,20 €	14,40 €	18,40 €
NORMAND Camembert chaud, pommes, noix, tomates séchées, sirop de Liège, vinaigre de framboise, feuilles de chêne, roquette. -----	9,20 €	14,40 €	18,40 €
BERRY Lentilles, tomates, artichauts, féta, coriandre, oignons rouges, sauce miel/moutarde, feuilles de chêne, roquette. -----	9,20 €	14,40 €	18,40 €

LA SOUPE DU JOUR ----- le petit bol 4,60 € le grand bol + pain 8,10 €

LES AFTER

LES DESSERTS DU JOUR « MAISON 6,90 €	CAPPUCCINO ----- 4,10 €
LE CAFÉ-DESSERT ----- 5,80 €	LATTE MACHIATTO ----- 4,10 €
LE THÉ-DESSERT ----- 6,90 €	THÉ MARIAGES FRÈRES ----- 5,20 €
CAFÉ SEGAFREDO ----- 2,90 €	

Une communion,
un anniversaire, un événement ?

**DEMANDEZ NOTRE
DÉPLIANT
TRAITEUR**

LES BOISSONS FROIDES

	-----	3,30€
	40cl	3,80€

LES BOISSONS BIEN-ÊTRE

TAO, boisson à base de plantes légèrement pétillante, low calorie.

				-----	3,50€
---	---	---	---	-------	-------

	BIONINA ORGANIC SPARKLING JUICE DRINK -----	3,50€
	Cranberries & pomegranate • Blood orange Grapefruit • Lemon	

	Les jus de fruits artisanaux Alain Milliat (20cl) Nectar pêche vigne blanche Jus pomme Cox's -----	4,60€
	Jus d'orange	

LES BIÈRES BELGES

PILS		Smash C 33cl • 5° 4,50€
		Curtius 33cl • 6° 4,60€
		Crush 37,5 cl • 7° 5,40€
		Crush Framboise 33cl • 4,8° 4,90€

LES VINS

Vin rouge, blanc ou rosé le verre ----- 4,60€ le pot lyonnais (+ 4 verres) 13,80€	Rouge Reposo do Valencia (Bio-Espagne) --- 25€/btl.
Blanc Reposo do Valencia (Bio-Espagne) -- 25€/btl.	Rosé Reposo do Valencia (Bio-Espagne) --- 25€/btl.