



POIVRE  
&  
SEL

# À EM POR TER

AUTOMNE/HIVER  
2023/24

Rue Frumhy  
4671 Barchon

COMMANDE AVANT 10H30  
04 377 90 53

Livraison 10 kms entre 11h00 et 12h00 (min. 10 sand.)



## FRAÎCHE DU JOUR

### LES BOISSONS

SOFTS 33CL	2,20 €
SOFTS 50CL	2,80 €
EAUX 50CL	2,20 €
FUZE TEA 40CL	2,80 €
TAO	2,80 €
JUS A. MILLIAT 20CL	4,60 €
BIONINA	2,80 €
THÉ	3,50 €
CAFÉ	2,00 €
CAPPUCCINO	3,00 €

### BAGUETTE 100% ARTISANALE

Chaque matin, nos équipes mettent tout en œuvre afin de réaliser nos recettes originales et de saison avec des ingrédients d'une fraîcheur et d'une qualité irréprochables. Et ça se goûte.

### LES CLASSIQUES

	Sand/Wrap
<b>DAGOBERT</b> Jambon à l'os, gouda, mayonnaise, crudités	6,10 €
<b>GRAND LARGE</b> Salade de thon «maison», crudités	6,50 €
<b>AMÉRICAIN MAISON</b> Filet américain «maison», crudités	6,50 €

### LES VÉGÉTARIENS

	Sand/Wrap	Salade
<b>VEGG'HIVER</b> Potimarron (selon arrivage), rondins de chèvre, fêta, mélange de graines, miel, huile d'olive, salade de blé, roquette	6,60 €	12,10 €
<b>BERRY</b> Lentilles, tomates, artichauts, fêta, coriandre, oignons rouges, sauce miel/moutarde	6,60 €	12,10 €
<b>NORMAND</b> Camembert chaud, pommes, noix, tomates séchées, sirop de Liège, vinaigre de framboise	6,90 €	12,50 €

### LES «GRANDS» BELGES

	Sand/Wrap	Salade
<b>LIÉGEOIS</b> Bouddin blanc chaud, cheddar, tomates cerises, noix, chutney pommes/poires, sauce miel/moutarde	7,00 €	12,50 €
<b>BRIALMONT</b> Parmitufo, bacon, œufs brouillés, champignons, ciboulette, persil plat, huile de truffe	7,20 €	12,70 €

### LES «PETITS» FRANÇAIS

	Sand/Wrap	Salade
<b>CHAVIGNOL</b> Fromage de chèvre chaud, bacon, pommes, champignons et raisins frais, mélange de graines, miel, vinaigre de framboise, feuilles de chêne, roquette	7,20 €	12,70 €
<b>SOLLIÈS</b> Poires rôties au sirop de Liège, aiguillettes de poulet panées épicées, raisins frais, noix, bleu d'Auvergne, sauce miel/moutarde	7,50 €	13,00 €
<b>ALPIN</b> Jambon Serrano, jambon à l'os, pommes de terre, fromage à raclette fondu, lardons, tomates séchées, oignons, cornichons, sauce ciboulette	8,00 €	13,20 €

### LES SUCRÉS

Dessert « maison » du jour ..... 5,00 €

**LA SOUPE DU JOUR + PAIN** ..... 5,00 €

Tous nos sandwiches/wraps sont accompagnés de feuilles de chêne et de roquette.

1/3 de sandwich -0,50€ • Maxi +2.00€ • Sandwich pain gris +0.50€

### POUR VOYAGER

	Sand/Wrap	Salade
<b>LOUISIANE</b> Poulet mariné, carottes, tomates, ananas confits, noix de cajou, sauce cajun, sauce ciboulette	6,60 €	12,10 €
<b>BOMBAY</b> Poulet mariné, raisins frais et secs, carottes, noix de cajou, coriandre, sauce curry, sauce ciboulette	6,60 €	12,10 €
<b>JANEIRO</b> Scampis, chorizo, oignons rouges caramélisés, poivrons grillés, sauce miel/moutarde	7,50 €	13,00 €
<b>NORVÉGIEN</b> Saumon, asperges, œufs brouillés, ciboulette, sauce ciboulette	8,00 €	13,20 €

### NOS SPÉCIALITÉS

	Sand/Wrap	Salade
<b>PAIN DE VIANDE</b> Pain de viande «maison», crudités, sauce tartare, sauce ciboulette	6,10 €	11,00 €
<b>PAIN DE VIANDE BIS</b> Pain de viande «maison», gouda, tomates séchées, roquette, sauce tartare, sauce ciboulette	6,60 €	12,10 €
<b>SUD</b> Jambon Serrano, mozzarella, parmesan, tomates séchées, huile d'olive, vinaigre balsamique	6,90 €	12,50 €
<b>NONNA</b> Polpettes, aubergines grillées, parmesan, tomates séchées, sauce tomate, huile d'olive, vinaigre balsamique, roquette	6,90 €	12,50 €
<b>CÉSAR</b> Poulet mariné, bacon, anchois, parmesan, œufs durs, croûtons, sauce ciboulette	7,20 €	12,70 €
<b>POULET QUI CROQUE</b> Poulet croquant, crudités, sauce tartare, sauce ciboulette	7,50 €	13,00 €

### LES BAGELS

	Bagel
<b>VEGGIE BIS</b> Bagel, Philadelphia, courgettes grillées, noisettes, pommes, oignons rouges, ciboulette, vinaigre de cidre, salade de blé	7,20 €
<b>RIGA</b> Bagel, fromage blanc, saumon, œuf au plat, roquette	7,70 €
<b>SOMERSET</b> Bagel, aiguillettes de poulet panées et épicées, crème fine bio de poivrons, cheddar, oignons rouges caramélisés	8,30 €

### À CROQUER

	Croque
<b>CROQUE MONSIEUR</b> Pain gris, gouda, jambon à l'os, fromage à raclette, gruyère râpé	8,30 €
<b>CROQUE CONFÉRENCE</b> Pain gris, bleu d'Auvergne, bacon, poires caramélisées, noisettes, chutney pommes/poires, gruyère râpé	8,80 €
<b>CROQUE CAMEMBERT</b> Pain gris, camembert, oignons rouges caramélisés, tomates fraîches, cornichons, cacahuètes, gruyère râpé	8,80 €